



Pediatric Pulmonary Medicine Sleep Monitoring Unit-(Oficina: 650-962-4310)

Información para las familias sobre el estudio del sueño

Su doctor ha ordenado un estudio del sueño (polisomnograma) para su hijo.

1. ¿Qué es un polisomnograma?

Un polisomnograma es un procedimiento por el cual se registra el patrón de sueño de su hijo. Se requiere estar ingresado por una noche en un cuarto privado en la Unidad Pediátrica de Sueño en Mountain View. El estudio de su hijo dependerá de las necesidades de su hijo y el pedido del doctor. Algunas de las grabaciones incluirán:

1. Ondas cerebrales - se colocan sensores en la cabeza
2. Latidos del corazón - sensores colocados en el pecho
3. Movimiento de ojo - sensores colocados arriba y debajo de los ojos
4. Movimiento de pierna - sensores colocados en la parte inferior de la pierna
5. Respiración - sensores colocados bajo de la nariz o cerca de la boca
6. Trabajo al respirar y movimiento del pecho - pequeñas correas colocadas alrededor del pecho y del estómago
7. Niveles de oxígeno – cinta adhesiva con sensor colocada en un dedo
8. Niveles de dióxido de carbono - sensores colocados en el pecho

2. ¿Podrá dormir mi hijo con todo el equipo puesto?

Sorprendentemente, la mayoría de los niños duermen bien. Se aplican sensores en el cuerpo para que su hijo se pueda mover libremente mientras duerme. El personal trata de hacer que la área donde duerme su hijo sea lo más cómoda posible y anima a los padres a que se queden con su hijo a pasar la noche (no en la misma cama). Una vez está listo para acostarse, su hijo dormirá bien.

3. ¿Le dolerán los sensores?

No. Los sensores se aplican en la piel y se quitan sin dolor.

4. ¿Qué tiene que llevar:

Pijama, cualquier cobija, animales de peluche, calcetines, pañales, calzoncitos entrenadores, cepillo de dientes y pasta dental, alguna cosa especial con la que su hijo duerma, o algo que le haga sentirse "en casa". Por favor, no se olvide de traer las medicinas y fórmulas especiales de su hijo.

5. Les vamos a proporcionar:

Cobijas y almohadas: *Puede traer de casa si desea.* En el mismo cuarto hay una cama para UNO de los padres o acompañante para que pueda acostarse y pasar la noche.

6. ¿Qué hacer el día del estudio?

Siga las actividades que su hijo hace normalmente. Sin embargo su niño tiene que evitar tomar siestas y no beber café el día del estudio. **Favor de dar las medicinas a su hijo/a ANTES de venir al estudio si el horario para las medicinas lo permite.** Los padres tienen que llegar a la unidad a las 7:30pm. El estudio normalmente termina a las 6:00 AM aproximadamente y su hijo puede resumir sus actividades regulares del día.

7. **No se les Proporcionara Alimentos.**

8. **Se le permite a UNO de los padres quedarse con el paciente, favor de no traer a la cita a otros familiares.**

Instrucciones Para La Familia

Sleep Study -- Estudio Del Sueño:

- Favor de llegar a Nuestra Unidad Pediatrica del Sueño, en el tercer piso, a las 7:30PM.
El estudio del sueño terminara alrededor de las 6 de la mañana.
(Favor de dejarnos saber si necesita algún cambio según su horario)
- El proceso para preparar al paciente para el estudio podría tomar un tiempo considerable, apreciamos su cooperación para preparar a su hijo/a de antemano y durante el estudio.
- El doctor del Sueño le dejara saber y enviara a su doctor directamente los resultados (esto se toma alrededor de tres semanas).
- Si aun no tiene cita con su doctor para hablar de los resultados, favor de hacerla ahora.