

基层公共卫生人才从哪里来

江西从临床医学专科生中定向培养

本报讯 (记者徐雅金)近日,江西省卫生计生委印发《江西省关于定向培养乡镇卫生院医学生(公共卫生)实施办法》,提出全省计划培养临床医学专科毕业生600名;从2015年起,每年招收200名,分3年招录完成。通过定向培养方式,逐步实现每个乡镇卫

生院有1名以上从事公共卫生工作的医学专科毕业生,以基本满足全省农村公共卫生服务需求。

《办法》明确,定向培养临床医学专科生的范围为全省范围内参加全国统一高考、报考省内指定的普通高等院校医学专业的高考

考生。对招录的专科定向生,省财政将安排900万元资金,对每人每年补助5000元,3年培养期共补助1.5万元,补助经费用于减免定向生在校学习期间的学费和住宿费;如有剩余,多出部分以生活补贴等形式发放给定向生。江西省卫生计生委人事处有关负责人介

绍,之所以培养临床医学人才到乡镇卫生院从事公共卫生工作,是因为公共卫生大专毕业生由于岗位设置原因,在乡镇卫生院评聘副高职称受阻,缺乏职业发展空间。而此次招录临床医学专科毕业生从事公共卫生工作5年后,可自由选择从事公共卫生工作或临床医疗工作。

吉林居民健康卡 2020年全覆盖

本报讯 (记者蔡云志 通讯员李晓峰)5月20日,吉林省全面启动居民健康卡建设工作。预计到2020年,吉林省将基本实现人人拥有居民健康卡。

据悉,今年,该省卫生计生部门将完成居民健康卡省级密钥管理系统和综合管理信息系统建设,基本完成居民健康卡试点地区综合管理信息系统建设,试点医疗机构应用环境改造,试点地区和医疗机构居民健康卡实现顺利首发。到2016年,吉林省将推进重点人群居民健康卡发行与应用,加快发行使用居民健康卡。截至2017年年底,吉林省医疗机构运行环境改造基本完成,居民健康卡在省内的跨地区、跨机构就医初步实现,预计发卡率超过75%。到2020年,吉林省基本实现人人拥有居民健康卡,充分发挥居民健康卡便民、利民和服务管理的作用,实现全省一卡通。

据了解,居民健康卡的主要功能包括4个方面:身份识别、基础健康信息存储、跨地区跨机构健康服务、费用结算与金融应用。

贵州人群贫血率 要降到10%以下

本报讯 (记者黄岚)近日印发的《贵州省食物与营养发展实施计划(2014-2020年)》提出,到2020年,全省5岁以下儿童生长迟缓率要控制在8%以下;全省人群贫血率控制在10%以下,其中老年人贫血率控制在15%以下,5岁以下儿童贫血率控制在12%以下。

据了解,按照膳食宝塔食物消费量目标,该省居民2010年~2012年蔬菜类消费量未达到推荐量,豆类、蛋类、奶类及水果类未达到推荐量,粮谷类、畜禽肉类、食用油类及盐类超出推荐量。

按照《计划》,到2020年,该省基本消除营养不良现象,控制营养性疾病增长;孕产妇中重度贫血患病率明显下降;居民超重、肥胖和血脂异常率的增长速度明显下降。该省人均每日摄入能量2200千卡,其中脂肪供能比不高于30%,维生素和矿物质等微量营养素摄入量基本达到健康要求。

《计划》明确,该省将成立省食物与营养咨询委员会,全面引导居民形成合理的食物消费模式和科学的膳食模式。重点提高贫困地区居民食物消费水平,合理开发利用当地食物资源。推进放心粮油示范工程和新农村现代流通服务网络工程建设,为农村居民提供便利。建立城镇和农村儿童青少年膳食营养评估机制,开展动态变化分析,为营养改善规划提供科学依据。做好农村留守儿童营养保障工作,遏制城镇儿童青少年超重、肥胖增长态势。开展老年人营养监测与膳食引导,科学指导老年人补充营养、合理饮食。

绍兴中心医院 创建安静病区

本报讯 (特约记者林莉 通讯员黄亦冰)如果你走进浙江省绍兴市中心医院,会发现这里特别安静。日前,该院首轮安静病区创建活动评选结果出炉,3个病区挂上了“安静病区”的荣誉牌。

众所周知,医院人流量大,往往很嘈杂。据介绍,绍兴市中心医院每天有1200位住院病人留院,加上3500左右的门诊人次和数倍于患者的家属、陪护人,每天医院进出人数近万。高声谈话、大声打电话等现象,在院内比比皆是。

“请您小点声,谢谢配合!”今年3月1日起,该院推出了安静病区创建活动,目标是控制病区白天的噪声控制在45分贝以下,晚上控制在35分贝以下。为此,院方制定了工作人员、病人陪护人等需要遵守的30条安静守则,从优化环境设施设备着手,以劝导病人陪护人为重点,进一步约束工作人员言行,多方面、多途径减少病区噪声。

安静守则规定,医护人员需做到走路、说话、操作、关门“四轻”,工作时间不聚众聊天、手机震动响、不在病房接听电话;控制陪护人数量;调低呼叫铃、电视机音量;尽量避开中午或晚间休息时间实施诊疗活动;减少盥洗室内水龙头出水声,更新进出病房的手推车轮子,对老化或损坏发出噪声的设备及时维修等。



急救知识 进社区

武汉市普爱医院护士高秋玲为武汉市第一职业教育中心学生做急救培训。日前,该院“秋玲急救知识宣讲小分队”走进武汉市的部分学校、社区,为千余名学生和居民进行急救知识培训。高秋玲曾在泰国勇救溺水游客。

本报记者王芳 通讯员魏忠涛 胡婧江 摄影报道

□通讯员 张玮 特约记者 涂晓晨□

医生写信 讲述医患深情

“我默默戴上手套,巨大的无力感重锤一般撞击着我的胸口……”近日,在微信和微信朋友圈里,一封医生写给患者的信感动了很多人。面对一位现代医学已无能为力患者,武汉协和医院肝胆外科熊俊副教授用文字表达了医生的不甘与不舍。

“让我回家吧,我不想死在医院。”48岁的晚期肝硬化患者老彭提出了这样的请求。这已是老彭第三次走到鬼门关前,前两次他都有惊无险。然而这一次,他好像挺不过去了。3月底,老彭因病情恶化做了肝移植,手

术持续13个半小时。“他肝脏的门静脉完全被堵死。”熊俊说,手术虽然很成功,但术后3天老彭每天出血都在1000毫升以上,活下来的希望只剩10%~20%。

6年前,老彭到该院肝胆外科看病,接诊医生正是熊俊。老彭曾多次对熊俊提出“要求”:要活下去看到大儿子结婚,他做到了;希望看到孙子出世,第二次手术后,他也如愿以偿;可这一次,他想等到二儿子结婚,熊俊却已无能为力。

意识到自己时日不多,老彭提出了回家

的请求。熊俊点头答应,心中却五味杂陈。“我默默戴上手套,慢慢拔出插在你身上的各种管道……”此前,熊俊在病房守护了三天三夜。

上救护车前,老彭拉着熊俊的手说:“我很幸运,和你有这6年缘分。两个儿子今后还要麻烦你照顾。”

“没问题,你放心!”熊俊说。目前,回家后的老彭大出血已经止住,逐渐可以进食。熊俊听说后就像亲人般开心。他说:“希望能发生奇迹。”

□本报记者 卜硕斐 通讯员 吕萍 马雪□

“我可以给孩子喂喂奶吗”

近日,河北省石家庄市妇幼保健院一科,原本安静有序的病区突然响起了婴儿的啼哭声,哭声越来越大,越来越让人揪心。护士王晓芸听见后,脑海中浮现出自己刚刚4个月的孩子因自己下班晚,在家中饿得直哭的小模样。她本能地向哭声小跑过去,发现休息室里一个老人正焦急地哄着怀里大哭不止的婴儿。

王晓芸一边娴熟地接过婴儿轻轻安抚,一边向老人询问情况。原来孩子的妈妈是科

里的一名手术患者,正处于术后恢复期,暂时不能哺乳,孩子又不喝奶粉,饿得哇哇大哭,孩子的奶奶急得满头大汗、束手无策。得知这一情况,王晓芸没有丝毫犹豫,诚恳地对老人说:“阿姨,孩子饿坏了,我正好还在哺乳期,我可以喂喂她吗?”老人不敢相信自己的耳朵,连声回答:“可以,太好了,太好了,谢谢你,护士,谢谢你!”

王晓芸把孩子抱到休息室的沙发上,像喂自己的孩子一样,温柔慈爱地喂起了啼哭

□本报记者 陈炬□

项目县: 乙肝报告发病率大幅下降

4月22日,在白雪覆盖的祁连山支脉达板山山下、海拔2800米高的青海省互助县山乡白牙村卫生室,58岁的村医李有鑫指着写满乙肝防治知识的黑板报对记者说:“每来一名患者,我都要给他们讲乙肝防治知识;每两个月我还要给村民集中作一次健康知识讲座,其中也有预防乙肝知识。这是我的工作内容之一。”

当天,在甘肃省兰州市城关区计划生育服务婚育大课堂,城关区疾控中心相关人员向准妈妈、准妈妈们讲授乙肝防治知识。每一个环节结束,答题正确者可获得一个婴儿手摇铃。24岁的王女士坐在最后一排,一边听一边做笔记。她告诉记者:“以前从没听过这样的课,不知道乙肝的传播途径。现在知道了,拥抱、接吻、哺乳、和乙肝患者共同进餐都不会感染乙肝病毒。”

这些只是青海、甘肃乙肝教育干预项目的一个缩影。

2013年5月,国家卫生计生委支持美国斯坦福大学亚裔肝脏中心,与青海、甘肃两省卫生计生部门及疾控中心启动医务人员与孕产妇乙肝教育干预项目,选取两省12个县(区)开展试点。项目建立了覆盖全部试点区域的网络培训系统,为携带乙肝病毒母

亲所生的新生儿免费提供免疫球蛋白,开展试点区域孕产妇乙肝筛查。项目开展2年来,两地乙肝报告发病率明显下降。近日,记者随该项目发起人、斯坦福大学亚裔肝脏中心苏启深教授一行,到青海、甘肃部分项目县(市),感受项目实施给当地群众带来的变化。

青海省互助县东山区乡卫生院院长告诉记者,去年该乡出生新生儿130多个,其中查出母亲乙肝阳性3人。得益于这个项目,3名新生儿全部在出生后12小时内注射了第一针乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白。

在甘肃省城关区盐场路草场街街道社区卫生服务中心,记者看到门诊大厅里摆放着数块“城关区医务人员与孕产妇乙肝教育干预项目”宣传展板,上面图文并茂地介绍相关知识,如新生儿感染最易发展为慢性感染、慢性乙肝孕妇常见问题解答等。记者了解到,项目覆盖地区,无论是承担兰州市近50%孕产妇分娩的甘肃省妇幼保健院,还是地处大山深处的乡卫生院,医务人员普遍接受了斯坦福大学亚裔肝脏中心制作的乙肝循证网络课程培训,并运用所学知识对孕产妇、患者进行

乙肝相关教育。 两地疾控部门数据显示,2014年青海省乙肝报告发病率为147.27/10万,较2013年下降36.29%;新生儿首针疫苗及时接种率为97.81%;在检测出的491名携带乙肝病毒的母亲所生的新生儿中,97.56%注射了乙肝免疫球蛋白。甘肃省2014年项目区域乙肝报告发病率较2012年下降71%;项目地区全部完成孕产妇乙肝检测,12小时内接种首针乙肝疫苗和免疫球蛋白的及时率为99.29%。

斯坦福专家: 希望中国尽早达标

苏启深介绍,乙肝只通过母婴、血液和性行为3种方式传播,其中母婴传播是最主要的一种途径。世界卫生组织提出,力争在2030年实现全球新生儿消除乙肝,彻底阻断母婴途径的传染。

“消除乙肝不是梦想,而是一个切实可行的目标。”苏启深说,希望通过示范项目的实

黑龙江防艾试点一站式服务

本报讯 (记者衣晓峰 方庆伟)日前,第16届贝利马丁奖颁奖暨黑龙江省MSM(男男性行为人群)社区艾滋病综合防治一站式服务示范点授牌仪式在哈尔滨市举行。

据了解,MSM人群艾滋病防治工作成为目前黑龙江省最重要、最需关注的艾滋病防治领域。在2014年新报告的艾滋病病例中,该省男男性传播构成比达到73.5%;2014年该省哨点监测数据显示,MSM人群艾滋病病毒感率达到7.59%,哈尔滨市感染率高达16.51%。

依托于哈尔滨市传染病医院的一站式服务示范点,旨在使疾控中心、定点医院、社会组织紧密合作,确保动员、检测、干预、确诊、随访、诊治及性病转诊治疗等艾滋病防治工作,在同一地点全部开展,以缩短艾滋病病毒感染者及病人从发现到管理、治疗的时间。

202医院开展夜间长时血透

本报讯 (记者阎红)今年5月,解放军第202医院血液净化科开展了夜间长时血液透析,患者可以做到工作透析两不误。

在解放军第202医院进行“夜间长时血液透析”的病人已达20人,每人平均每次透析7.5小时,每周22.5小时。目前,国际上通行的血液透析时间方案是每周3次,每次4小时。法国的Tassin中心对病人实施每周3次、每次8小时的长时间透析,显著提高了病人的生存率。自2000年以来,北美和澳洲接受夜间长时血液透析的病人越来越多。国内几家医院也于2009年起相继开展了夜间长时血液透析。研究表明,夜间长时血液透析缓慢清除水分和毒素,更符合病人的病理生理需求。

重庆九龙坡一院有心理导师

本报讯 (记者肖莉丽 通讯员任锦)为帮助医务人员缓解心理压力,重庆市九龙坡区第一人民医院日前组建起一支由精神科和心理医生组成的心理导师队伍,对医院医务人员开展心理测试和疏导,及时帮助他们做好自我管理、自我调节,缓解心理压力,提高抗压能力。

据悉,心理导师们对员工进行心理测试和压力量表测试,并根据测试结果,为各科室提供集体行为指导和心理疏导,包括心理讲座、集体游戏、集体宣泄等。医院职工自觉有压力时,可以随时在宣泄室、冥想室进行自我调节;临床科室患者有焦虑、抑郁情绪,不配合治疗时,心理导师也会及时提供心理治疗,促进其早日康复。

西宁过期药回收点扩容

本报讯 (记者谢永莲)青海省西宁市食品药品监督管理局组织的“清理家庭小药箱,回收过期药品”活动近日启动。活动旨在进一步增强广大市民的用药安全意识和环境保护意识,防止过期药品流入非法渠道。

今年,西宁市在去年定点200个家庭过期失效药品回收单位的基础上,选取了62家人员密集度高、功能齐全的社区和药店,作为2015年家庭过期失效药品回收定点单位,形成了家庭过期失效药品回收服务网络。据悉,该市262个定点回收单位会定期将回收的过期失效药品,移交至辖区食品药品监督管理局,由辖区食品药品监督管理局统一组织销毁并做好销毁记录。该市规定,定点回收单位不得擅自销毁回收药品。

江西首家民营医学影像机构获批

本报讯 (记者徐雅金)做CT检查不用去医院,这在江西省即将成为现实。近日,江西省卫生计生委对江西一脉阳光投资管理股份有限公司提出的医学影像中心设置申请作出批复,同意该公司设置医学影像中心。据了解,这将是江西省首个民营医学影像机构。

据了解,该项目总投资5000万元,确定诊疗科目为X线检查诊断、US检查诊断、CT检查诊断、MRI检查诊断、PET-CT检查诊断。今年年初,江西省卫生计生委出台《江西省医学影像机构基本标准(试行)》,使有意愿投资专业医学影像机构的投资方有了政策依据和官方授权。

“消除乙肝不是梦”

——青海、甘肃乙肝教育干预项目实施见闻

青海、甘肃乙肝教育干预项目实施见闻

青海、甘肃乙肝教育干预项目实施见闻