

共建香港健康之家

——記「世界肝炎日」暨 第二屆翡翠絲帶社責計劃嘉許禮

◎文/本刊記者

港人生活節奏緊湊，容易忽略健康的重要性。為響應7月28日「世界肝炎日」，香港乙肝基金會與各政、商、醫學界人士共同舉辦「世界肝炎日」暨第二屆翡翠絲帶社責計劃嘉許禮，把乙肝的護理常識帶給每位參與者，傳送予港人。

政商醫學界人士同參與

是次嘉許禮假九龍香格里拉舉行，香港乙肝基金會特別邀請財政司司長曾俊華先生，世衛組織西太平洋區愛滋病、肝炎、性傳播感染高級顧問盧穎如醫生，世衛組織中國愛滋病、肝炎、性傳播感染高級顧問曾寶玲醫生，美國史丹福大學亞裔肝臟中心執行總監、香港乙肝基金會創會會長蘇啟深教授，維森集團有限公司主席、香港乙肝基金會副主席、翡翠絲帶社責計劃籌委會主席蘇裕康博士，世界華商投資基金會創會主席馬興利博士，香港大學醫學院內科學系內科及肝臟科講座教授黎青龍醫生，香港醫學學會會長史泰祖醫生，香港醫學會副會長周伯展醫生，香港鏡報副董事長徐小英女士，執行社長徐新英博士，副社長徐世和博士，策劃總監吳歷山醫生，香港女子乒乓球代表隊主教練李靜先生，原中國香港女子足球隊教



◆香港乙肝基金會與各政、商、醫學界人士共同舉辦「世界肝炎日」暨第二屆翡翠絲帶社責計劃嘉許禮，把乙肝的護理常識帶給每位參與者，傳送予港人。

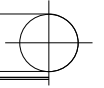
練韋海英議員等作為主禮嘉賓，場面隆重而盛大。嘉許禮由東區區議員羅榮焜擔先生任司儀。

齊心合力消除乙肝對社會的威脅

蘇啟深會長表示，對中國人包括香港人最大威脅的傳染病，並不是禽流感或中東呼吸系統綜合症，真正殺手是慢性乙肝感染，因它可導致肝硬化，甚至肝癌。雖然大部份香港兒童已接種過乙肝疫苗，但數據估計，每14名港人便有1位是慢性乙肝感染者，他們大多是童年時沒接種過疫苗。若他們沒定期接受適當的檢查和及時的治療，當中每4個便會有1個發展為肝硬化或肝癌患者。香港人對乙肝認知仍十分貧乏，近半市民不知道自己是否慢性乙肝感染者，不知道定

期檢查和治療的重要性，也可能是沒能力負擔抗病毒治療藥物的費用。香港乙肝基金會致力幫助大眾加強對慢性乙肝認識，希望繼續得到政府、商界、社會各界支持，讓更多人能參與接種疫苗並得到可負擔的藥物治療。他希望，由今天起大家齊心合力消除乙肝對香港乃至中國社會的威脅。

曾俊華司長稱，慢性乙型肝炎是本港第三大癌症殺手，是肝癌的主要成因。因此，政府一直以來積極推動預防肝炎，保障市民健康，尤其是新生的一代。當局早於1988年已經開始推行為初生嬰兒進行普及乙型肝炎疫苗注射，計劃的覆蓋範圍一直都相當理想。香港乙肝基金會是政府推動預防肝炎方面的重要夥伴。在過去十年，本地乙型肝炎病毒感染情況有下



降的趨勢。衛生署在2000至2003年間每年接獲約120至140宗急性乙型肝炎個案，近年的平均數字已經銳減至40至80宗，情況令人鼓舞。香港更加在2011年獲得世界衛生組織認證，達到乙型肝炎控制的目標。在此7月28日的「世界肝炎日」，他再次衷心感謝香港乙肝基金會在預防肝炎感染方面的重要貢獻，並期望各界在對抗肝炎方面可以繼續努力合作，令香港成爲一個更健康的城市。

蘇裕康博士介紹，基金會過去的工作成效顯著，感謝各界的鼎力支持。今年參加第二屆翡翠絲帶社責計劃驗血受惠的員工比去年多了一倍。還有基金會首度與樂善堂合作舉辦小天使標語及海報設計比賽，嘉許禮上更特別表揚12位中小學生出色的表

現。

世衛對抗肝炎擔當領導者角色

盧穎如醫生在會上講解了西太平洋地區的肝炎情況。她指出，世衛組織早在2005年已實施西太平洋地區嬰兒乙肝疫苗注射並得到全面推廣。同時，疫苗注射的成效在區域內十分顯著：小於5歲的嬰兒乙型肝炎患病率已經低於2%。而世衛組織為區域設立的目標是在2017年讓這個數字繼續降低至1%。盧穎如醫生說，世界衛生組織與成員國的專家們共同制定了第一個防治肝炎區域性行動計劃，包括：提高公眾健康意識以及社會參與、加強肝炎策略規劃信息建設、預防措施、及早診斷和及時治療。

曾寶玲醫生稱，「防治肝炎，

立刻行動」計劃取得相當成功，中國大陸投放了大量資源在初生嬰兒免疫接種工作上，成效顯著。然而，中國對慢性肝炎的預防及治療的任務依然是龐大的。為此，世界衛生組織在這場肝炎戰鬥上擔當領導者的角色，包括和中國政府以及其他機構在政策制訂方面緊密合作，並在治療費用報銷機制和醫藥價格方面提供資訊及作具體指導。

當晚還邀請李靜和韋海英兩位乙肝大使發言，以及有生動的互動答問環節，由黎青龍醫生、蘇啟深教授、盧穎如醫生、曾寶玲醫生為與會者就乙肝防治知識作解答，提高大家對乙型肝炎感染風險的認知。

共建香港健康之家，願大家共同為防治乙型肝炎奉獻一分力量。☺

如何讓中國成為防治乙肝的典範？

◎文/黃珩

7月28日是世界肝炎日。中國實施的以預防接種為主的綜合防控病毒性肝炎策略取得了顯著的效果。報告顯示乙肝發病率呈下降趨勢，但肝炎防控還面臨許多挑戰，需要多措並舉，進一步加強病毒性肝炎防控。為此，本刊特別採訪了世衛西太平洋區肝炎高級顧問盧穎如醫生，世衛中國區肝炎高級顧問曾寶玲醫生，美國史丹福大學亞裔肝臟中心執行總監及香港乙肝基金會創會會長蘇啟深教授。

預防母嬰傳播措施行之有效



◆亞裔肝臟中心在甘肅青海的試點項目，達致消除乙肝母嬰傳播的目的。

曾寶玲醫生稱，自中國政府從2005年開始為初生嬰兒全面免費接種疫苗，成績顯著。近年來，中國乙肝

報告發病率呈下降趨勢，根據全國調查所取得的最新資料顯示，15歲以下感染慢性乙肝病毒的兒童已經從1992

年的10%降低到了2014年的1%。這表明，嬰兒接種肝炎疫苗、預防母嬰傳播，這些措施是行之有效的。

可是，中國大陸依然是乙肝病的高發地區，即使「替諾福韋」(Tenofovir)或「恩替卡韋」(Entecavir)這兩種治療慢性乙肝的藥物已在中國上市，但對肝炎病毒

治療的需求依然是龐大的。盧穎如醫生和曾寶玲醫生解釋，原因之一是目前肝炎防治的藥物在內地並未列入全國公共衛生治療的項目，患者不能得到保險的報銷，其費用往往要由患者自己承擔。藥物費用每月需1600元港幣（折合1280人民幣），這對於自費的患者而言實在難以承受。正因如此，大多數患者選擇長期不接受治療，而發覺需治療時往往為時已晚。

在中國的乙肝病毒感染者，發展為肝癌的風險極高，如不積極治療，將奪去很多寶貴的生命。

鼓勵政府推廣肝炎病毒的防治

盧穎如醫生和曾寶玲醫生強調，世界衛生組織將肝炎的治療視為關乎性命的重要性。如果我們對關於肝炎的公共政策不採取積極措施，我們將會很快看到死亡人數的持續增長。估計在未來的40到50年內，將有數百萬人失去寶貴生命，而現在大家需要做的事情非常多，包括是鼓勵政府推廣肝炎病毒的預防、治療以及護理。

青海甘肅試點項目奠定良好基礎



◆左起：世衛中國區肝炎高級顧問曾寶玲醫生、美國史丹福大學亞裔肝臟中心執行總監及香港乙肝基金會創會會長蘇啟深教授、世衛西太平洋區肝炎高級顧問盧穎如醫生。

蘇啟深教授稱，要確保不再有孩童受到乙肝病毒的侵害，政府和私人的資金要在此起到重要的作用。在過去的多年裡，亞裔肝臟中心與世界衛生組織、捐贈者以及中國和其他國家的疾控中心和衛生部合作，通過教育、宣傳、研究和推行衛生政策等多種途徑協助加強國家和省級衛生系統在肝炎預防、檢測和治療方面的綜合能力。

蘇啟深教授指出，在中國消除母嬰傳播格外重要，每年中國乙肝陽性媽媽的新生兒有100萬名。每年約有5萬新生兒由於錯失母嬰阻斷時機，而可能成為慢性乙肝感染者。為此，亞裔肝臟中心選擇在甘肅和青海此等少數民族比較多的地區進行兩個試點項目，包括通過醫務人員培訓、孕產婦和公眾認知等健康教育，提高有關衛生知識水平。另一方面，在衛生部門系統內，通過加強婦幼保健與計劃免疫的跨部門合作。項目具體的目標包括：95%以上的醫務人員完成網上乙肝知識培訓，95%以上的孕產婦收到知識手冊。同時目標還包括，95%以上的孕婦免費得到乙肝表面抗原的檢測，95%以上陽性母親的新生

兒能在出生12小時內免費接種乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗。在甘肅的試點項目當中，還針對超過90%的乙肝陽性母親所生而且會對完成「016」全程（出生、1個月、6個月）疫苗接種後的新生兒進行免費的乙肝表面抗體檢測，以評估新生兒是否已經得到免疫力，還是需要再次接種疫苗。

蘇啟深教授稱，上述項目加強了甘肅青海的省級衛生系統能建力建設，達致消除乙肝母嬰傳播的目的。「這兩個試點項目，可以為全省全國奠定良好的防治乙肝基礎。未來計劃在兩省甚至全國推廣，成為乙肝防控與教育的重要典範。」

聯手作跨國合作共創成果

盧穎如醫生和曾寶玲醫生最後總結稱，世界衛生組織在對抗乙肝這場戰役中，將擔當着領導者的角色。例如與中國、日本、馬來西亞、韓國、新加坡等西太平洋地區的37個成員國，聯手作跨國合作，計劃於今年10月簽定防治乙肝協議。還有，政府機構、非政府組織如史丹福大學亞裔肝臟中心、中國肝炎基金會、以及眾多學者、研究人員、醫療和公共衛生界的專家共同參與。我們深信每一個成就是各方共同努力的成果。

「一檢、二療、三斷」。蘇啟深教授稱，若中國能在對抗肝炎戰鬥上扮演模範的角色，打破沉默，改變人們對肝炎患病的恥辱感。我們有信心中國將成為防治乙肝的典範、公共衛生的典範！