Carta abierta a los padres/tutores legales

Estimados padres/tutores legales:

Quizás se hayan enterado recientemente que, por primera vez, sorprendieron a su hijo/a “vapeando” o fumando cigarrillos electrónicos en la escuela. En este momento quizás estén sintiendo una diversidad de emociones, como rabia, tristeza, decepción, vergüenza y preocupación por la salud y el bienestar de su hijo.

Las tabacaleras que fabrican vaporizadores de pluma/cigarrillos electrónicos son expertas en manipular a los jóvenes para que usen estos productos. Con frecuencia, los jóvenes no saben que estos productos contienen nicotina, que es adictiva y que perjudica el cerebro, los pulmones y el aparato circulatorio en desarrollo. Otros ingredientes como los saborizantes (p. ej., menta, mango y otros) son perjudiciales para los pulmones. La presión social también contribuye al consumo de vaporizadores de pluma/cigarrillos electrónicos, ya que muchos jóvenes creen que estos productos son inofensivos.

Como parte de su comunidad, estamos aquí para ayudarlos a ustedes y a su hijo/a. En vez de ser suspendido/a, su hijo/a participará en un programa obligatorio de alternativa a la suspensión llamado “Healthy Futures”, creado por el equipo de Herramientas para la prevención del tabaquismo en la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford. Su hijo/a se enterará de los datos y peligros de los vaporizadores de pluma/cigarrillos electrónicos y recibirá recursos sobre cómo dejar de usarlos.

En esta carta incluimos varios enlaces a la Hoja informativa de la Dirección General de Salud Pública (“Surgeon General’s Fact Sheet”) y la Hoja de consejos para los padres (“Parent Tip Sheet”) para ayudarles a continuar la conversación con su hijo/a en casa. También encontrarán más información en las Herramientas para la prevención del tabaquismo (<http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/resource-directory.html>).

No olviden que estaremos aquí para apoyarlos a ustedes y a su hijo/a. No duden en comunicarse con nosotros en caso de tener preguntas o preocupaciones. Si tienen otras preguntas respecto a este programa o a los productos de nicotina, llamen a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_al \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_o envíen un correo electrónico a\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Muchas gracias.

**Recursos:**

National Quitline: 1-800-QUIT-NOW (800-784-8669)

Advertencia de la Dirección General de Servicios de Salud sobre el use de cigarillos electrònicos entre los jóvenes:

<https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/advertencia-de-la-direccion-general-de-servicios-de-salud/pdfs/surgeon-generals-advisory-on-e-cigarette-use-among-youth-2018-espanol-h.pdf>

Cigarrillos electrónicos: Hable con los jóvenes sobre los riesgos:

<https://www.cdc.gov/tobacco/features/back-to-school/e-cigarettes-talk-to-youth-about-risks/spanish/index.html>