

**Bloqueos de nervios
periféricos de inyección
única**



Para comunicarse
con el servicio de
Anestesia
Regional llame al
operador al:

(650) 723-6661
Buscapersonas
#25625
(BLOQUEO)

STANFORD HEALTH CARE

Departamento de
Anestesiología, Medicina
Perioperatoria y del Dolor

Este documento se ha redactado para uso del personal de Stanford Health Care. No se otorgará ninguna representación o garantía para su uso externo. Está prohibida su reproducción o publicación sin autorización. Dirija sus preguntas a Stanford Health Care. 06/2015

300 Pasteur Drive
Stanford CA, 94305

¿Qué es un Bloqueo Nervioso?

Un bloqueo nervioso es una inyección de anestésico local (medicamento insensibilizador) cerca de nervios específicos para disminuir el dolor durante y después de la cirugía. El bloqueo nervioso se realiza generalmente antes de la cirugía, pero también se puede hacer después de la cirugía. En algunas ocasiones, el bloqueo nervioso se utiliza para la anestesia, pero en la mayoría de los casos tiene como objetivo facilitar su recuperación al emplearse como complemento de la anestesia general.

¿Qué tipo de bloqueo recibí hoy?

Bloqueo nervioso de inyección única

El bloqueo de inyección única es una inyección de medicamento insensibilizador que se aplica una sola vez alrededor del nervio. La duración del bloqueo depende del tipo de medicamento que se use. Debe proporcionar cierto alivio del dolor inducido por la cirugía. El bloqueo no garantiza quitarle todo el dolor. Si siente molestias, puede tomar medicamentos para el dolor después de recibir un bloqueo nervioso de inyección única. Su efecto se desvanecerá con el tiempo. Necesitará hacer la transición a los analgésicos orales **ANTES** de que el efecto del bloqueo de los nervios desaparezca.

Tipos de Bloqueos Nerviosos

Bloqueos nerviosos de las Extremidades Inferiores (cadera, muslo, rodilla, tobillo, pie)

Una cirugía de la extremidad inferior puede requerir uno o más bloqueos. Dependiendo de la zona en la que se aplique el bloqueo, podría sentir la pierna entera entumecida después de la cirugía, así como debilidad en la pierna hasta que el entumecimiento desaparezca. En las cirugías de tobillo, pie o dedos de los pies, el entumecimiento se localiza más abajo de la rodilla. No podrá caminar sin muletas o ayuda hasta que el entumecimiento desaparezca, ya que incrementa el riesgo de caerse.

Bloqueos nerviosos de las extremidades superiores (hombro, brazo, muñeca, mano)

Existen varios tipos de bloqueos nerviosos de las extremidades superiores que se puede realizar. El conjunto de nervios, ubicado a un costado de su cuello que se extiende hacia el brazo, se adormece causando una pérdida temporal de la sensación y de la capacidad para mover la extremidad, lo que, a la larga, ayuda con el dolor. Es normal que parte del brazo o que el brazo entero se adormezca. Tal vez no pueda mover los dedos hasta que el adormecimiento comience a desaparecer. En caso de un bloqueo interescalénico, es común tener el rostro ligeramente caído, la pupila agrandada y cierta dificultad al respirar profundamente. Estos síntomas son pasajeros y desaparecerán cuando pase el efecto del bloqueo.

Cosas por las que debe estar alerta y llamar

- Un miembro de nuestro equipo se comunicará con usted mañana para dar seguimiento a su caso.
- El adormecimiento de las extremidades es normal y puede durar entre 3 y 24 horas dependiendo del medicamento utilizado.
- Tenga cuidado con la extremidad adormecida. Utilice el cabestrillo, órtesis y muletas según se le indique. Un brazo o pierna adormecida incrementará el riesgo de caerse. Pida ayuda en el hogar.
- No debe acostarse sobre algo duro o puntiagudo.
- Si tiene molestias puede tomar analgésicos por vía oral según lo indique su cirujano.
- Si siente que el bloqueo nervioso comienza a desvanecerse, tome medicamento oral para el dolor. Si no se le ha pasado el efecto antes de irse a la cama, puede ser buena idea que tome medicamento para el dolor antes de dormir con el fin de prevenir el dolor a mitad de la noche.
- Si siente algún nuevo entumecimiento o si el efecto del bloqueo no ha desaparecido después de 24 o 36 horas, por favor avísenos.
- **Si tiene entumecimiento alrededor de la boca, zumbido en los oídos, sabor metálico, convulsiones o mareos, por favor llame al 911 o vaya al Departamento de Emergencias más cercano.**