

Community Resources for our local youth, community, and families 为当地年轻人、社区和家庭服务的社区资源

为有自杀倾向或处于危机中的个人及其周围人提供的支持：

- 圣克拉拉县危机和自杀预防生命线，拨打或发送短信至**988**（全天24小时，每周7天可用）
- 发送手机短信**RENEW**至短信危机干预号码：**741741**
- 加州青少年危机干预热线：1-800-843-5200, calyouth.org/cycl/
- Trevor Project危机干预热线，专门为LGBTQ青年提供危机帮助：1-866-488-7386。
- NAMI圣克拉拉县危机干预热线：408-453-0400；网站：namisantaclara.org

本地丧痛支持和心理咨询的相关资源：

- Kara, 650-321-5272, www.kara-grief.org
- 露西尔·帕卡德儿童医院家庭指导和丧痛项目的教师手册, 650-497-8175, bereavement@stanfordchildrens.org
- 圣克拉拉县 - 圣克拉拉县的丧痛支持服务
- HEARD联盟, www.heardalliance.org. HEARD联盟提供K-12促进心理健康和自杀预防工具包, 提供自杀预防和危机响应/事后处理资源。
- 美国自杀预防基金会关于儿童、青少年与自杀损失的指南

周边可以帮助个体进行哀伤看诊服务或资源转介服务的医院和门诊：

- 露西尔·帕卡德儿童医院和诊所, 650-723-5511选择3（儿童和青少年）和650-498-9111（成人）
- El Camino Hospital ASPIRE项目, 650-940-7000（Mountain View）；408-866-4021（Los Gatos）
- Mills Peninsula行为健康住院部, 650-696-4666

青少年幸福与心理健康服务：

- allcove Palo Alto, 650-798-6330, allcove.org/centers/palo-alto/
- 青少年咨询服务（ACS）, 650-424-0852, www.acs-teens.org
- Bill Wilson中心, (408) 243-0222, www.billwilsoncenter.org/
- 儿童健康委员会（CHC）, 650-688-3625, www.chconline.org
- 社区移动响应团队, CMRT@hhs.sccgov.org, 5支移动响应计划团队为出现心理健康症状且可能有自我伤害或对他人的社区成员提供支持。
- TRUST紧急支援团队, 1-800-704-0900, 然后按1, 请求TRUST团队；帮助出现紧急心理健康或物质滥用危险的圣克拉拉县居民。每天24小时、每周7天、全年365天开通。
- JED基金会, (212) 647-7544, jedfoundation.org
- Palo Alto市的心理资源：<https://www.cityofpaloalto.org/Departments/Community-Services/Human-Services/Information-and-Referral/Mental-Health-Services>

更多资源在PSN网站：psnyouth.org

This list of resources is provided for informational purposes only and should not be substituted for professional care.

We include these resources for your information, but did not create and do not specifically endorse the content or resources therein.