

# ¿SON APROPIADOS EN SU CASO LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Tiene dificultades para:

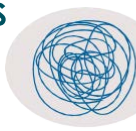


## CONTROLAR LOS SÍNTOMAS

- Síntomas que interfieren con su vida diaria.
- O la enfermedad grave que padece le dificulta mantenerse tan activo como le gustaría.

## TOMAR DECISIONES SOBRE LOS TRATAMIENTOS

- Elegir tratamientos.
- Descifrar cómo elegir la atención y los tratamientos con base en lo que usted considera más importante.
- Entender las ventajas y desventajas de los tratamientos.



## PLANEAR LA ATENCIÓN MÉDICA

- Preparar un documento de voluntades anticipadas.
- El documento de voluntades anticipadas describe el tipo de atención médica que le gustaría recibir en caso de estar demasiado enfermo como para comunicarse.



## SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN

- Estrés por la enfermedad grave que padece.
- Cómo hablar con su familia y amigos sobre su enfermedad.
- Compartir lo que usted considera más importante en este momento.
- Buscar apoyo espiritual o religioso.



Podemos ayudarle.

# LOS CUIDADOS PALIATIVOS LE AYUDAN DE LA SIGUIENTE MANERA:



## LE BRINDAN APOYO A CUALQUIER EDAD Y EN CUALQUIER ETAPA DE SU ENFERMEDAD

Puede recibir cuidados paliativos mientras recibe su tratamiento. Puede comenzar a recibir estos cuidados tan pronto como le diagnostiquen una enfermedad grave.

## LO APOYAN PARA LOGRAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Para usted, su familia y las personas que cuidan de usted.



## OFRECEN ALIVIO PARA EL CUERPO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU

Los cuidados paliativos pueden aliviar el dolor, los síntomas y el estrés que suelen presentarse durante el tratamiento de una enfermedad grave.



## PRESTAN ASISTENCIA PRÁCTICA

Los expertos en cuidados paliativos le pueden ayudar a prepararse para los cambios de vida, así como a planear su atención médica por adelantado.



## COLABORAN CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

Su equipo de cuidados paliativos colaborará con sus otros doctores para brindarle apoyo adicional.



## CONOZCA MÁS SOBRE LOS CUIDADOS PALIATIVOS



HAGA UNA CITA:  
Llame al (650) 723-4000



VISITE NUESTRO SITIO WEB:  
[med.stanford.edu/palliative-care/patientsandfamilies.html](http://med.stanford.edu/palliative-care/patientsandfamilies.html)



**Stanford**  
HEALTH CARE  
STANFORD MEDICINE