

ГЕПАТИТЙН Б ВИРУСИЙН ХАЛДВАРЫГ ЭРТ ИЛРҮҮЛЭХ НЬ ЧУХАЛ

Та болон таны гэр бүлийн гишүүд Гепатитийн Б вирусийн (ГБВ) халдвар илрүүлэх шинжилгээнд хамрагдах нь цаашдын хүндрэлээс сэргийлэхэд чухал ач холбогдолтой.

» **ДООРХ ШИНЖИЛГЭЭГЭЭР ХАЛДВАРТАЙ ЭСВЭЛ ДАРХЛААТАЙГ ТОДОРХОЙЛНО:**

Гепатитийн Б вирусийн дархлаа тогтоцыг гадаргуугийн эсрэгтөрөгч (HBsAg):

ГБВ-ийн халдвартайг илэрхийлэх анхдагч үзүүлэлт, ГБВ-ийн цочмог ба архаг халдварын аль алинд нь цусанд илэрдэг.

ГБВ-ийн гадаргуугийн эсрэгтөрөгчийн эсрэг эсрэгбие (anti-HBs):

ГБВ-ийн халдвараас хамгаалах дархлаатай эсэхийг илтгэнэ.



» **ГБВ-ИЙН ЭСРЭГ ДАРХЛААЖУУЛАЛТАНД ХАМРАГДААРАЙ**

HBsAg, anti-HBs сөрөг тохиолдолд ГБВ-ийн дархлаа тогтоогүйг илтгэх тул ГБВ-ийн эсрэг вакцинд хамрагдаарай.

ГБВ-ийн эсрэг бүрэн тун вакцинд хамрагдсанаар ГДВ-ийн халдвараас давхар хамгаална.

ГБВ-ийн эсрэг вакцин нь ГБВ-ийн шалтгаантай элэгний хатуурал, хавдараас сэргийлдэг тул уг вакциныг ДЭМБ хорт хавдрын эсрэг дэлхийн анхны вакцин хэмээн нэрлэдэг.

ГБВ-ИЙН ЭСРЭГ ХАМТДАА



ГБВ-ийн эсрэг Jade Ribbon, JoinJade-ийн урианд нэгдэгтүн, Дэлхий даяараа ГБВ, элэгний хорт хавдрын эсрэг дуу хоолойгоо нэгтгэн тэмцье.



Стэнфордын анагаах ухааны их сургуулийн дэргэдэх Азийн элэгний төв

780 Welch Road, CJ 130
Palo Alto, CA 94304
Tel: 888.311.3331
Fax: 650.736.8001
liver.stanford.edu
#JOINJADE



Халдварт өвчин судлалын үндэсний төв

Монгол улс, Улаанбаатар хот,
Баянзүрх дүүрэг,
Нам Ян Жүгийн гудамж
Утас: 976-11-458699
info@nccd.gov.mn
www.nccd.gov.mn

MONGOLIAN EDITION
©2022 АЗИЙН ЭЛЭГНИЙ ТӨВ

KNOW HBV



**Гепатитийн Б вирус,
элэгний хавдрын
талаар мэдвэл зохих зүйлс**



ГБВ-ИЙН ХАЛДВАР

- » Гепатитийн Б вирус нь элэгний архаг халдвар, хатуурал, хавдрын гол шалтгаан болж байна.
- » Ихэнх хүмүүс ГБВ-ийн халдвар авсан эсэхээ мэддэггүй.
- » Гепатитийн Б Вирусийн халдвартай 4-н хүн тутмын 1 нь элэгний хорт хавдар, дутагдлын улмаас нас бардаг, тиймээс эрт оношолж удаан хугацааны туршид эмчийн хяналтад, тохиромжтой эмчилгээг хийлгэснээр уг хүндрэлээс сэргийлэх боломжтой.

ЭМНЭЛЗҮЙН ШИНЖ ТЭМДЭГГҮЙ, ДАЛД ХЭЛБЭРЭЭР ӨВДӨН, ВИРУС ТЭЭГЧ БОЛДОГ

ГБВ-ийн архаг халдварын үед эмнэлзүйн шинж тэмдэг илэрдэггүй, элэгний үйл ажиллагааны шинжилгээ хэвийн байж болохыг анхаарах хэрэгтэй.

Эмнэлзүйд ядарч сульдах, нүд арьс салст шарлах, дотор муухайрах, хэвлийгээр өвдөх, хоолонд дургүй болох гэх мэт шинж тэмдэг илэрдэг.

ГБВ-ИЙН ХАЛДВАР ДАМЖИХ ЗАМ

1. Төрөх үед эхээс хүүхдэд халдвар дамжих

ГБВ-ийн халдвартай эхээс хүүхдэд халдвар дамжих нь архаг Б вируст гепатит үүсэх гол шалтгаан болдог.

2. Цусаар дамжин халдварлах

ГБВ-ийн халдвар нь халдвартай хүний цусаар дамжин халдварлана. Үүнд:

- » Арьс салстын бүрэн бүтэн байдал алдагдсан үед (чих цоолох, шивээс хийлгэх)
- » Халдвартай хүний шүдний сойз, сахал, хумсны хутга хэрэглэх
- » Ариутгаагүй зүү тариур дахин хэрэглэх гэх мэт.

3. Бэлгийн замаар халдвар дамжих

ГБВ-ийн халдвартай хүнтэй хамгаалалтгүй бэлгийн хавьталд орсноор ГБВ-ийн халдвар дамжих эрсдэлтэй.

ГБВ-ийн халдвар дамжих зам нь ДОХ-ын халдвартай адилхан.

ГБВ НЬ УС, ХООЛ ХҮНСЭЭР ДАМЖИН ХАЛДВАРЛАДАГГҮЙ

ГБВ нь дор дурдсан замаар халдварлахгүй гэдгийг ойлгох нь чухал. Үүнд:

- » Хоол хүнс хуваалцсанаар
- » Аяга таваг, хоолны хэрэгсэл дундаа хэрэглэснээр

ГБВ-ийн халдвартай хүмүүсээс зай барьж ажил, сургууль, өдөр тутмын идэвхтэй үйл ажиллагаанаас нь тусгаарлах ёсгүй.

ХЭРВЭЭ ТА ГБВ-ИЙН ХАЛДВАРТАЙ БОЛ ЮУГ АНХААРАХ ЁСТОЙ ВЭ?

» АРХАГ ХАЛДВАРЫН ҮЕД АНХААРАХ ЗҮЙЛС

ГБВ-ийн архаг халдвартай бол дараах шинжилгээнд тогтмол хамрагдаарай.

Шинжилгээ	Хяналт	Шинжилгээний давтамж
АЛАТ	Элэгний эсийн гэмтэл	6-н сар тутам
АФП	Элэгний хавдарын маркер	6-н сар тутам
ГБВ ДНХ	Вирусийн идэвхжил	Жилд 1 удаа
Эхо	Элэгний хавдар	6-н сар тутам

* Хэрвээ та элэгний хатууралтай, таны гэр бүлд элэгний хорт хавдраар өвчилсөн хүн байсан бол нас харгалзахгүй 6 сар тутам эхо-д харуулах, элэгний хавдрын маркер болох АФП шинжилгээнд хамрагдаарай.

Элэгний хорт хавдрыг эрт илрүүлэх нь эмчлэгдэх боломжийг нэмэгдүүлдэг.

» ГБВ-ийн халдвар эерэг илэрсэн үед мэргэжлийн эмчийн хяналтанд тогтмол байх

Таны биохимийн шинжилгээнд АЛАТ байнга өндөр байх нь элэгний эсийн гэмтлийг илэрхийлдэг тул эмчид хандаж зөвлөгөө аваарай.

Таны гэр бүлийн гишүүд ГБВ-ийн эсрэг дархлаагүй, халдвар авч байгаагүй бол вакцинд хамруулаарай.

Та жирэмсэн бол хүүхдээ төрсөний дараах 12 цагийн дотор ГБВ-ийн эсрэг вакцин, ГБВ-ийн эсрэг иммуноглобулин хоёрыг тариулан вакцины бүрэн тунг товллын дагуу хийлгээрэй. ГБВ-ийн эсрэг вакцин нь таны хүүхдийг халдвараас 95% хамгаална.