Minamahal na Doktor

Ang pangalan ng aking Doktor

Tungkol sa: Kung ano ang pinakamahalaga sa akin sa dulo ng aking buhay

Kailan lamang ay nagbabasa at nag-iisip ako tungkol sa pagpanaw. Napagtanto ko kung gaano kahalagang sabihin ko ang aking mga hiling sa iyo at sa aking pamilya. Alam kong marami kang ginagawa.
Baka nahihirapan kang kausapin ako tungkol sa aking mga hiling sa pagpanaw o pakiramdam mo'y maaga pa para pag-usapan ang tungkol dito Kaya sinusulat ko ito upang ipaliwanag kung ano ang pinakamahalaga sa akin.

Ang aking pangalan

Ano ang Pinakamahalaga sa Akin
Mga halimbawa: Pananatili sa bahay, pagga-garden, pagpunta sa simbahan, paglalaro kasama ang aking mga apo

Ang aking mahahalagang milestone sa buhay
Mga halimbawa: ang aking ika-10 anibersaryo ng kasal, ang pag-graduate sa high school ng aking apong lalaki, ang pagkapanganak ng aking apong babae

Ganito namin tinatanggap ang masasamang balita sa aking pamilya
Mga halimbawa: Pinag-uusapan namin ito nang malaya, hindi namin ipinapaalam sa mga bata, hindi namin gustong pag-usapan ito, hindi namin sinasabi sa pasyente

Ganito kami magpasya tungkol sa pagpapagamot sa aming pamilya
Mga halimbawa: Ako ang gumagawa ng pagpapasya, dapat magkasundo ang aking pamilya sa malalaking desisyon tungkol sa akin, ang anak kong babae na isang nurse ang siyang gumagawa ng pagpapasya atbp.

©VJ Periyakoil, MD 2015

Narito kung sino ang nais kong gumawa ng pagpapasya sa pagpapagamot sakaling hindi ko kayang magpasya para sa aking sarili

1

2

3

Ang HINDI ko gusto sa dulo ng aking buhay

- ❑ Hindi ko gustong mailagay sa isang makina sa paghinga
- ❑ Hindi ko gusto ng artipisiyal na pagpapakain sa pamamagitan ng likido
- ❑ Hindi ko gusto ng dialysis
- ❑ Hindi ko gustong palipasin ang aking mga huling araw sa isang ospital
- ❑ Hindi ko gustong mamatay sa bahay
- ❑ Iba pa

Ang GUSTO ko sa dulo ng aking buhay

- ❑ Nais kong walang anumang kirot
- ❑ Nais kong palipasin ang aking mga huling araw sa ospital
- ❑ Nais kong tulungan mo akong mamatay nang matiwasay at natural
- ❑ Nais kong mamatay sa bahay
- ❑ Gusto ko ng hospice care
- ❑ Iba pa

Kung hindi ko na kaya ang kirot at paghihirap, i-sedate ako (patulugin ako gamit ang mga gamot na pampatulog) kahit na nangangahulugan itong mas mapapadali ang aking pagkamatay

- ❍ Oo
- ❍ Hindi

Ano ang gagawin kapag iba ang gustong gawin ng pamilya ko sa kung ano ang gusto ko para sa sarili ko?

©VJ Periyakoil, MD 2015

- ❍ Hinihiling kong ipakita mo ang sulat na ito at gabayan ang aking pamilya na sundin ang aking mga hiling.
- ❍ Gusto kong ipawalang-bisa mo ang aking mga hiling at sundin ang aking pamilya.

Iba pang impormasyong nais mong ipahayag

Mangyaring i-scan ang sulat sa aking mga tala ng mga medikal na sa isang lugar kung saan makakabasa sa iyong mga kasamahan ito at magabayan ng ito .

Salamat ko sa inyo doktor para sa pakikinig sa akin ngayon at para sa trabaho sa hinaharap na iyong nais na ginagabayan ng kung ano ang mahalaga sa karamihan sa akin.

Ang iyong nagpapasalamat pasyente,

_____

©VJ Periyakoil, MD 2015