

Estimado Doctor:

El nombre de mi doctor:

Asunto: Lo más importante para mí hacia el final de mi vida

Últimamente he estado leyendo y pensando sobre asuntos relacionados con el final de la vida. Me doy cuenta de lo importante que es comunicarle mis deseos a usted y a mi familia. Yo sé que usted está muy ocupado/a.

Puede ser que a usted le resulte difícil hablar conmigo sobre mis deseos relacionados con el final de mi vida, o quizás usted piense que es demasiado pronto para que yo tenga esta conversación. Por este motivo, escribo esta carta para aclarar lo que considero que es lo más importante para mí.

Mi nombre:

Lo que es más importante para mí

Ejemplos: estar en mi casa, hacer jardinería, ir a la iglesia, jugar con mis nietos.

Los momentos importantes en mi vida a futuro:

Ejemplos: Mi décimo aniversario de bodas, la graduación de bachillerato de mi nieto, el nacimiento de mi nieta.

Esta es la forma en la que preferimos manejar las malas noticias en mi familia

Ejemplos: Hablamos abiertamente sobre el asunto, se lo ocultamos a los niños para protegerlos, no nos gusta hablar al respecto, no se lo decimos al paciente.

Esta es la forma en la que tomamos decisiones médicas en mi familia

Ejemplos: Yo mismo/a tomo las decisiones, toda mi familia debe estar de acuerdo con las decisiones importantes que tengan que ver conmigo, mi hija, quien es enfermera, toma las decisiones, etc.

Yo deseo que las siguientes personas sean quienes tomen decisiones médicas por mí cuando yo no esté en condición de hacerlo:

- 1.
- 2.
- 3.

Esto es LO QUE NO DESEO para mí al final de mi vida

- No deseo estar conectado a un respirador artificial
- No deseo recibir nutrición líquida artificial
- No deseo diálisis
- No deseo pasar mis últimos días en un hospital
- No deseo morir en casa
- Otros

Esto es LO QUE DESEO para mí al final de mi vida

- No sentir dolor
- Deseo pasar mis últimos días en el hospital
- Deseo que usted me ayude a morir apaciblemente y de manera natural
- Quiero morir en casa
- Deseo pertenecer al programa de cuidados paliativos llamado Hospice en inglés
- Otros

Si mi dolor y angustia son difíciles de controlar, por favor manténgame sedado/a (ayúdeme a dormir, con medicinas para dormir) aunque esto signifique que yo pueda morir más pronto.

- Si
- No

¿Qué hacer cuando mis familiares quieran que usted haga algo diferente a lo que yo deseo para mí?

- Le pido que les muestre ésta carta, y los guíe para que cumplan mis deseos.
- Deseo que usted pase por alto mis deseos, pues mi familia sabe lo que es mejor.

Otra información que desee transmitir

Por favor, escanear esta carta en mi historial médico en un lugar donde sus colegas pueden leer esto y ser guiado por ella.

Os doy las gracias doctor para que me escuchan ahora y para el trabajo futuro que están a punto de guiarse por lo que más me importa.

Su paciente agradecido,
