

## 致醫生函

### 親愛的醫生

### 我醫生的名字叫

### 關於我生命末期一些意義重大的事項

最近我一直在閱讀並思考和有關生命末期的問題。我意識到把自己的意願與您和我的家人溝通有多麼重要。我知道您很忙。

您可能覺得與我談論臨終意願會有些尷尬，又或許您感到現在談這個有點為時尚早。因此我現在寫這封信來澄清說明一下那些對我來說意義重大的事情。

### 我的名字

### 對我來說意義重大的事情

例如：留在家裏，整理花園，去教堂，和我的孫子/孫女一起玩耍

### 我將來生活中重要的里程碑：

例如：我結婚十周年的紀念日，我孫子高中畢業，我孫女出生

### 以下是我家人應對壞消息的一些偏愛方式

例如：我們公開討論，我們讓孩子們迴避，我們不喜歡談論，我們不願意告訴父母

### 以下是我家人做出醫療決定的方式

例如：我自己作決定，與我相關的重大決定我的全家必須取得一致意見，我讓做護士的女兒來決定，等等

以下是我希望在不能自主決定時為我做出醫療決定的人選

1

2

3

### 臨終時我不想要的

- 我不想使用呼吸機
- 我不想輸人工營養液
- 我不想做透析
- 我不想醫院渡過最後的日子
- 我不想在家裏過世
- 其他

### 臨終時我想要的

- 我希望沒有痛苦
- 我想在醫院渡過最後的日子
- 我希望你們幫我安靜而自然地離世
- 我想在家裏過世
- 我想要臨終關懷療護
- 其他

如果我的疼痛與痛苦難以控制，請給我鎮靜劑（用安眠藥讓我入睡），即使這樣做會讓我早些離世

- 是
- 否

當我的家人要求您做一些違背我本人意願的事情時該如何應對？

- 我請求您向他們展示這封信並引導他們按我的意願去做
- 我要您推翻我之前的意願因為我的家人最了解情況

其他您想傳達的信息