

Кто-то жестоко с Вами обращается?

Вы в этом не виноваты. Жестокость противозаконна. Она вредит Вашему здоровью и Вашим детям.

Местные организации могут: <ul style="list-style-type: none">- посоветовать, что делать- проконсультировать по юридическим вопросам- провести психологическое консультирование- предоставить приют, если Вам придется бежать из дома	Служба спасения 911 Если Вы позвонили в полицию: <ul style="list-style-type: none">- узнайте имя и № жетона сотрудника, с которым Вы говорите- узнайте номер Вашего дела- Вы имеете право получить охранный ордер- местное Общество по оказанию юридической помощи (Legal Aid Society) может Вам помочь
--	---

Местные справочные телефоны и «телефоны доверия»

Графство Аламеда (Alameda)

Фримонт.....«Сейв»..... 510-794-6055
Хейворд.....«Программа по предоставлению убежища».....1-888-339-7233

Графство Монтерей (Monterey)

Салинас.....«Женский кризисный центр».....831-757-1001

Графство Сакраменто (Sacramento)

Сакраменто...«Помощь женщинам, спасающимся от жестокости»...1-866-920-2952

Графство Сан-Хоакин (San Joaquin)

Стоктон.....«Женский центр гр. Сан-Хоакин».....209-465-4878

Графство Сан-Матео (San Mateo)

Сан-Матео....«Кора».....1-800-300-1080

Графство Санта-Клара (Santa Clara)

Сан-Хозе.....«Решение – рядом» (По-русски не говорим, просьба звонить по общенациональному «телефону доверия»)408-279-2962

Графство Санта-Круз (Santa Cruz)

Санта-Круз.....«Женский центр на Волнат-авеню».....1-866-269-2559

Графство Станислас (Stanislaus)

Модесто.....Женский центр «Хейвен».....1-800-834-1990

Другие общественные организации

ГЛБТ.....CUAV (Сан-Франциско).....415-333-4357
Мужчины.....«Решение – рядом» (Сан-Хозе).....408-279-2962
Глухие.....«Надежда глухих».....hotline@deaf-hope.org.... TTY 510-733-3133

Общенациональные справочные и «телефоны доверия»

Дурное обращение в семье.(**Domestic Violence**).....
.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
Жестокость на свидании (подростки) (**Teen Dating Abuse**).....
.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
Сексуальные нападения (**Sexual Assault**).....1-800-656-4673
Ресурсный центр помощи преследуемым.(**Stalking Resource Center**)....
.....1-800-391-2255

Form 100-1216R

Кто-то жестоко с Вами обращается?

Вы в этом не виноваты. Жестокость противозаконна. Она вредит Вашему здоровью и Вашим детям.

Местные организации могут: <ul style="list-style-type: none">- посоветовать, что делать- проконсультировать по юридическим вопросам- провести психологическое консультирование- предоставить приют, если Вам придется бежать из дома	Служба спасения 911 Если Вы позвонили в полицию: <ul style="list-style-type: none">- узнайте имя и № жетона сотрудника, с которым Вы говорите- узнайте номер Вашего дела- Вы имеете право получить охранный ордер- местное Общество по оказанию юридической помощи (Legal Aid Society) может Вам помочь
--	---

Местные справочные телефоны и «телефоны доверия»

Графство Аламеда (Alameda)

Фримонт.....«Сейв»..... 510-794-6055
Хейворд.....«Программа по предоставлению убежища».....1-888-339-7233

Графство Монтерей (Monterey)

Салинас.....«Женский кризисный центр».....831-757-1001

Графство Сакраменто (Sacramento)

Сакраменто...«Помощь женщинам, спасающимся от жестокости»...1-866-920-2952

Графство Сан-Хоакин (San Joaquin)

Стоктон.....«Женский центр гр. Сан-Хоакин».....209-465-4878

Графство Сан-Матео (San Mateo)

Сан-Матео....«Кора».....1-800-300-1080

Графство Санта-Клара (Santa Clara)

Сан-Хозе.....«Решение – рядом» (По-русски не говорим, просьба звонить по общенациональному «телефону доверия»)408-279-2962

Графство Санта-Круз (Santa Cruz)

Санта-Круз.....«Женский центр на Волнат-авеню».....1-866-269-2559

Графство Станислас (Stanislaus)

Модесто.....Женский центр «Хейвен».....1-800-834-1990

Другие общественные организации

ГЛБТ.....CUAV (Сан-Франциско).....415-333-4357
Мужчины.....«Решение – рядом» (Сан-Хозе).....408-279-2962
Глухие.....«Надежда глухих».....hotline@deaf-hope.org.... TTY 510-733-3133

Общенациональные справочные и «телефоны доверия»

Дурное обращение в семье.(**Domestic Violence**).....
.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
Жестокость на свидании (подростки) (**Teen Dating Abuse**).....
.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
Сексуальные нападения (**Sexual Assault**).....1-800-656-4673
Ресурсный центр помощи преследуемым.(**Stalking Resource Center**)....
.....1-800-391-2255

Form 100-1216R

Кто-то жестоко с Вами обращается?

Вы в этом не виноваты. Жестокость противозаконна. Она вредит Вашему здоровью и Вашим детям.

Местные организации могут: <ul style="list-style-type: none">- посоветовать, что делать- проконсультировать по юридическим вопросам- провести психологическое консультирование- предоставить приют, если Вам придется бежать из дома	Служба спасения 911 Если Вы позвонили в полицию: <ul style="list-style-type: none">- узнайте имя и № жетона сотрудника, с которым Вы говорите- узнайте номер Вашего дела- Вы имеете право получить охранный ордер- местное Общество по оказанию юридической помощи (Legal Aid Society) может Вам помочь
--	---

Местные справочные телефоны и «телефоны доверия»

Графство Аламеда (Alameda)

Фримонт.....«Сейв»..... 510-794-6055
Хейворд.....«Программа по предоставлению убежища».....1-888-339-7233

Графство Монтерей (Monterey)

Салинас.....«Женский кризисный центр».....831-757-1001

Графство Сакраменто (Sacramento)

Сакраменто...«Помощь женщинам, спасающимся от жестокости»...1-866-920-2952

Графство Сан-Хоакин (San Joaquin)

Стоктон.....«Женский центр гр. Сан-Хоакин».....209-465-4878

Графство Сан-Матео (San Mateo)

Сан-Матео....«Кора».....1-800-300-1080

Графство Санта-Клара (Santa Clara)

Сан-Хозе.....«Решение – рядом» (По-русски не говорим, просьба звонить по общенациональному «телефону доверия»)408-279-2962

Графство Санта-Круз (Santa Cruz)

Санта-Круз.....«Женский центр на Волнат-авеню».....1-866-269-2559

Графство Станислас (Stanislaus)

Модесто.....Женский центр «Хейвен».....1-800-834-1990

Другие общественные организации

ГЛБТ.....CUAV (Сан-Франциско).....415-333-4357
Мужчины.....«Решение – рядом» (Сан-Хозе).....408-279-2962
Глухие.....«Надежда глухих».....hotline@deaf-hope.org.... TTY 510-733-3133

Общенациональные справочные и «телефоны доверия»

Дурное обращение в семье.(**Domestic Violence**).....
.....1-800-799-SAFE(7233) [TTY 1-800-787-3224]
Жестокость на свидании (подростки) (**Teen Dating Abuse**).....
.....1-866-331-9474 [TTY 1-866-331-8453]
Сексуальные нападения (**Sexual Assault**).....1-800-656-4673
Ресурсный центр помощи преследуемым.(**Stalking Resource Center**)....
.....1-800-391-2255

Form 100-1216R

Насколько серьезная опасность Вам угрожает?

Заранее знайте куда идти, если Вы не чувствуете себя в безопасности.

Опасность серьезнее, если ответ на любой из этих вопросов – «ДА».

- В последнее время нападения участились, стали хуже и страшнее?
- Партнер душил или травмировал Вас во время беременности?
- Ваш партнер когда-нибудь наносил травмы кому-то вне дома?
- Партнер жесток к домашним животным, сломал дорожку Вам вещь?
- Ваш партнер страдает наркоманией или алкоголизмом?
- В доме есть огнестрельное оружие?
- Угрожает ли опасность детям?
- Партнер знает, что Вы собираетесь уйти?
- Партнер угрожал убить Вас/ себя?

Сделайте свой дом безопаснее

- избегайте кухни и ванной
- обезвредьте или уберите из дома оружие
- проведите телефон в запирающееся помещение
- заготовьте план побега
- договоритесь: пусть соседи по Вашему сигналу звонят в полицию

Обезопасьте своих детей

- научите их звонить 911 и помнить свой адрес и телефон
- придумайте секретное слово, значащее, что нужно звонить 911
- заготовьте план побега
- научите их не вмешиваться в драку/ скандал

Спрячьте или отдайте доверенному лицу собранную сумку:

- одежда
- деньги
 - наличные, кредитные и банковские карты
 - мелочь на звонки из телефона-автомата
 - чековая книжка, номера банковских счетов, корешок чека от зарплаты
- ключи (от дома, машины, офиса, депозитного ящика в банке)
- лекарства/ очки
- телефон, телефонные карточки, телефонная/ адресная книга
- туалетные принадлежности, подгузники
- фотографии, памятные вещи, игрушки, книги

Возьмите с собой оригиналы или копии важных документов

- свидетельства о рождении, паспорта, карточки соц. страхования, иммиграционные документы
- водительские права/ удостоверение личности с фотографией
- свидетельство о браке/ разводе/ опекунстве/ охранный ордер
- документы о праве на собственность, договора, регистрационное свидетельство на машину
- чеки об уплате аренды за квартиру
- медицинская страховка (карточки)/ важные медицинские документы
- документы из школы/ справки о прививках
- дневник/ фотографии (свидетельства жестокости)
- фотографии виновника для передачи в школу, охране на работе и т.п.

Насколько серьезная опасность Вам угрожает?

Заранее знайте куда идти, если Вы не чувствуете себя в безопасности.

Опасность серьезнее, если ответ на любой из этих вопросов – «ДА».

- В последнее время нападения участились, стали хуже и страшнее?
- Партнер душил или травмировал Вас во время беременности?
- Ваш партнер когда-нибудь наносил травмы кому-то вне дома?
- Партнер жесток к домашним животным, сломал дорожку Вам вещь?
- Ваш партнер страдает наркоманией или алкоголизмом?
- В доме есть огнестрельное оружие?
- Угрожает ли опасность детям?
- Партнер знает, что Вы собираетесь уйти?
- Партнер угрожал убить Вас/ себя?

Сделайте свой дом безопаснее

- избегайте кухни и ванной
- обезвредьте или уберите из дома оружие
- проведите телефон в запирающееся помещение
- заготовьте план побега
- договоритесь: пусть соседи по Вашему сигналу звонят в полицию

Обезопасьте своих детей

- научите их звонить 911 и помнить свой адрес и телефон
- придумайте секретное слово, значащее, что нужно звонить 911
- заготовьте план побега
- научите их не вмешиваться в драку/ скандал

Спрячьте или отдайте доверенному лицу собранную сумку:

- одежда
- деньги
 - наличные, кредитные и банковские карты
 - мелочь на звонки из телефона-автомата
 - чековая книжка, номера банковских счетов, корешок чека от зарплаты
- ключи (от дома, машины, офиса, депозитного ящика в банке)
- лекарства/ очки
- телефон, телефонные карточки, телефонная/ адресная книга
- туалетные принадлежности, подгузники
- фотографии, памятные вещи, игрушки, книги

Возьмите с собой оригиналы или копии важных документов

- свидетельства о рождении, паспорта, карточки соц. страхования, иммиграционные документы
- водительские права/ удостоверение личности с фотографией
- свидетельство о браке/ разводе/ опекунстве/ охранный ордер
- документы о праве на собственность, договора, регистрационное свидетельство на машину
- чеки об уплате аренды за квартиру
- медицинская страховка (карточки)/ важные медицинские документы
- документы из школы/ справки о прививках
- дневник/ фотографии (свидетельства жестокости)
- фотографии виновника для передачи в школу, охране на работе и т.п.

Насколько серьезная опасность Вам угрожает?

Заранее знайте куда идти, если Вы не чувствуете себя в безопасности.

Опасность серьезнее, если ответ на любой из этих вопросов – «ДА».

- В последнее время нападения участились, стали хуже и страшнее?
- Партнер душил или травмировал Вас во время беременности?
- Ваш партнер когда-нибудь наносил травмы кому-то вне дома?
- Партнер жесток к домашним животным, сломал дорожку Вам вещь?
- Ваш партнер страдает наркоманией или алкоголизмом?
- В доме есть огнестрельное оружие?
- Угрожает ли опасность детям?
- Партнер знает, что Вы собираетесь уйти?
- Партнер угрожал убить Вас/ себя?

Сделайте свой дом безопаснее

- избегайте кухни и ванной
- обезвредьте или уберите из дома оружие
- проведите телефон в запирающееся помещение
- заготовьте план побега
- договоритесь: пусть соседи по Вашему сигналу звонят в полицию

Обезопасьте своих детей

- научите их звонить 911 и помнить свой адрес и телефон
- придумайте секретное слово, значащее, что нужно звонить 911
- заготовьте план побега
- научите их не вмешиваться в драку/ скандал

Спрячьте или отдайте доверенному лицу собранную сумку:

- одежда
- деньги
 - наличные, кредитные и банковские карты
 - мелочь на звонки из телефона-автомата
 - чековая книжка, номера банковских счетов, корешок чека от зарплаты
- ключи (от дома, машины, офиса, депозитного ящика в банке)
- лекарства/ очки
- телефон, телефонные карточки, телефонная/ адресная книга
- туалетные принадлежности, подгузники
- фотографии, памятные вещи, игрушки, книги

Возьмите с собой оригиналы или копии важных документов

- свидетельства о рождении, паспорта, карточки соц. страхования, иммиграционные документы
- водительские права/ удостоверение личности с фотографией
- свидетельство о браке/ разводе/ опекунстве/ охранный ордер
- документы о праве на собственность, договора, регистрационное свидетельство на машину
- чеки об уплате аренды за квартиру
- медицинская страховка (карточки)/ важные медицинские документы
- документы из школы/ справки о прививках
- дневник/ фотографии (свидетельства жестокости)
- фотографии виновника для передачи в школу, охране на работе и т.п.