

Una Vida Saludable: Previniendo el Cáncer a Través de la Comida



con Latinas Contra Cancer

Todos estan bienvenidos a acompañarnos a aprender sobre la conexión entre la salud y la nutrición

- 1) **La Importancia de la Nutrición:** 1 de mayo de 2021
- 2) **Comida y Balance:** 8 de mayo de 2021
- 3) **Nutrientes y la Digestion:** 9 de mayo de 2021
- 4) **Navegando el Supermercado:** 15 de mayo de 2021
- 5) **Nutrición y Cancer: Prevención, Tratamiento, y Recuperación:** 22 de mayo de 2021
- 6) **Vida Saludable Para Familias de Bajos Ingresos: Una Conversación con Dispersores de Alimento:** 29 de mayo de 2021

Tiempo: 7:00 PM - 8:00 PM PST | Dónde: Zoom y Facebook Live

Regístrese aquí: : <https://tinyurl.com/lccnutrition> para recibir el link de Zoom y un regalo especial!

En cada presentación va a ver 2 oportunidades de ganarse una tarjeta de regalo de \$25 para un supermercado!