

# Diario de la vejiga

**¿Qué es un diario de la vejiga?** Este folleto le ayuda a llevar un registro de las micciones y deposiciones de su niño durante dos días. Utilícelo antes de una cita médica para hablar sobre cualquier problema relacionado con la micción o la defecación y llévelo a la cita. También puede usarlo para su propia información y comprender mejor los hábitos de su niño.

**¿Por qué utilizar este folleto?** Facilita el seguimiento de los síntomas a medida que aparecen, de modo que no es necesario recordar todos los detalles de memoria. Los médicos utilizan estos diarios para comprender mejor los síntomas de su niño y crear el mejor plan para su atención.

**¿Cómo uso el diario de la vejiga?** Imprima este diario de la vejiga. Tiene columnas para llevar un registro de la ingesta de agua, las deposiciones, la micción y los accidentes de su niño. Consulte el número que aparece en el lado izquierdo del diario para anotar estos detalles en diferentes momentos del día. ¡Lleve este diario a su próxima cita médica!



*Esta obra está bajo licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.  
Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>*

# Diario de la vejiga

Tiempo	Bebida		Hacer caca		Orinar		Accidentes		
	¿Que bebiste?	¿Cuántas tazas/onzas?	¿Cuál era la textura?	¿Cuántas cacas?	¿Cuántas veces?	¿Cuánto orinaste?	¿Cuál fue la magnitud de su accidente?	¿Sentías una fuerte necesidad de ir antes de tu accidente?	¿Qué estabas haciendo en ese momento?
Muestra	Jugo	1	Pulposo	1	1	pequeño	grande	Sí	Correr
6-7 a.m.									
7-8 a.m.									
8-9 a.m.									
9-10 a.m.									
10-11 a.m.									
11-12 del mediodía									
12-13h.									
13-14 horas.									
2-3 p.m.									
15.00-16.00 horas.									
16.00-17.00 horas.									
5-6 p.m.									
18.00 a 19.00 horas.									
19.00 a 20.00 horas.									
20.00-21.00 horas.									
21.00-22.00 horas.									
22.00-23.00 horas.									
Total hoy:	Bebí ___ tazas/onzas		Hice caca ___ veces		Me oriné ___ veces		Tuve ___ accidentes		

Semana 1 2 3 4 Fecha \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



# Diario de la vejiga

Tiempo	Bebida		Hacer caca		Orinar		Accidentes		
	¿Que bebiste?	¿Cuántas tazas/onzas?	¿Cuál era la textura?	¿Cuántas cacas?	¿Cuántas veces?	¿Cuánto orinaste?	¿Cuál fue la magnitud de su accidente?	¿Sentías una fuerte necesidad de ir antes de tu accidente?	¿Qué estabas haciendo en ese momento?
Muestra	Jugo	1	Pulposo	1	1	pequeño	grande	Sí	Correr
6-7 a.m.									
7-8 a.m.									
8-9 a.m.									
9-10 a.m.									
10-11 a.m.									
11-12 del mediodía									
12-13h.									
13-14 horas.									
2-3 p.m.									
15.00-16.00 horas.									
16.00-17.00 horas.									
5-6 p.m.									
18.00 a 19.00 horas.									
19.00 a 20.00 horas.									
20.00-21.00 horas.									
21.00-22.00 horas.									
22.00-23.00 horas.									

Semana 1 2 3 4 Fecha \_\_/\_\_/\_\_

	3 p.m. Meta	Objetivo diario	No beber líquidos 2 horas antes de acostarse	¿Que tipo?	¿Cuánto cuesta?	¿Cuántas veces?	¿Cuánto cuesta?	¿Cuánta fuga?	¿Sientes una fuerte necesidad de ir?	Áreas de mejora
Total			Y/N							
Meta			No	Pulposo						

