



MONDAY, JANUARY 28, 2019 @ 7PM - 8:30PM

## Food Allergies 101

Parents and children will get the facts on what food allergies are—and what they aren't—plus how to recognize the symptoms and seek testing from a healthcare professional.

## Asthma Action Plan

Parents will learn about the resources and tools available to help their child make lifestyle changes that will allow them to control their asthma and enjoy a full and active life.

Sponsored by **Stanford University**



All families will:

- be entered to win prizes for attending and extra raffles for participating
- receive rewards points for the next Dare2B pop up shop in February.

**Food and beverages will be provided. Please fill in registration form.**



**LUNES, ENERO 28, 2019 @ 7PM - 8:30PM**

## **Alergias a los Alimentos 101**

Padres y niños obtendrán información sobre las alergias y los alimentos. Aprenderán reconocer los síntomas y cómo buscar pruebas de un profesional de la salud.

## **Plan de Acción para el Asma**

Padres aprenderán sobre los recursos y herramientas disponibles para ayudar a sus hijos a realizar cambios en el estilo de vida que les permitirán controlar su asma.

Patrocinado por **Stanford University**



Todas las familias:

- tendrán oportunidad para ganar premios por asistir y sorteos adicionales por participación.
- recibirán puntos de recompensa para la próxima pop up shop en Febrero.

**Se servirá comida y bebidas. Por favor, completen el formulario de registro.**

