

dinâmica da conversa	linguagem apropriado ao paciente
<p>1. <i>Prepare a conversa</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Introduza o tema e os benefícios</li><li>Peça permissão</li></ul>	<p>PREPARE “Será que podemos conversar sobre o seu estado de saúde neste momento no que diz respeito à sua doença e como estas estão a progredir? –<b>pode ser?</b>”</p>
<p>2. <i>Avalie o entendimento sobre a doença e as preferências de informação</i></p>	<p>AVALIE “Neste momento, qual é a sua <b>percepção</b> sobre o estado atual da sua doença?”</p>
<p>3. <i>Compartilhe o prognóstico</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Adapte a informação às preferências do paciente</li><li>Permita o silêncio, explore emoções</li></ul>	<p>“Quais as informações que gostaria que lhe desse acerca do que provavelmente poderá acontecer com a sua doença?”</p> <p>PARTILHE <b>Prognóstico:</b> “Preocupa-me que não haja muito tempo.” ou “Neste momento, esta poderá ser o coragem máximo que poderá sentir no decurso da sua doença.”</p>
<p>4. <i>Explore tópicos-chave</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Objetivos</li><li>Medos e preocupações</li><li>Fontes de Fortaleza</li><li>Principais qualidades</li><li>Explorar cedências aceitáveis</li><li>Família</li></ul>	<p>EXPLORE “Quais são os seus <b>objetivos</b> mais importantes se a sua saúde piorar?”</p> <p>“Quais são os seus maiores <b>medos e preocupações</b> acerca do futuro relativamente à sua doença?”</p> <p>“O que é que lhe dá <b>conforto</b> quando pensa sobre o futuro e a sua doença?”</p> <p>“Quais atos que são fundamentais para a sua vida e sem as quais não se imagina viver?”</p>
<p>5. <i>Encerre o diálogo</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Resuma o estado de saúde</li><li>Faça uma recomendação</li><li>Reafirme o seu compromisso para com o paciente</li></ul>	<p>ENCERRE “Se ficar mais doente, <b>o que é que estaria disposto a suportar</b> para conseguir mais tempo de vida?”</p> <p>“¿O que é que a sua <b>família</b> sabe sobre as suas prioridades e desejos?”</p> <p>“<b>Parece-me que</b> _____ <b>é</b> muito importante para você.”</p>
<p>6. <i>Documente o diálogo</i></p>	<p>“Tendo em conta os seus objetivos e prioridades e aquilo que sabemos acerca da sua doença neste momento, <b>eu recomendo...</b>”</p> <p>“<b>Estamos nisto juntos.</b>”</p>

