Noticias y actualizaciones trimestrales del Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer Farrukh-Jamal en Stanford y el Estudio del Envejecimiento Saludable del Cerebro

A·D·R·C for healthy brain aging
Farrukh-Jamal Stanford Alzheimer's Disease Research Center

2026 edición del verano

LA MENTE IMPORTA

El Día de Apreciación de los Participantes 2026

adrcstanford@stanford.edu

¡Gracias a todos los que nos acompañaron el 6 de junio en nuestro octavo Día anual de Agradecimiento a los Participantes! Este año fue un gran éxito, con más de 80 asistentes presenciales y muchos más en línea. Fue maravilloso ver a tantos de ustedes. Gracias a todos por su participación y entusiasmo a lo largo de la jornada. Si no pudo asistir o desea volver a ver alguna de las presentaciones, encontrará un enlace a la grabación **aquí** y en la sección de eventos de nuestro sitio web (bajo la pestaña "Participant Appreciation Day" / Día de Agradecimiento a los Participantes); por favor, abra el archivo titulado "2026 Conference Slides". Entre los temas tratados se incluyeron actualizaciones sobre investigación clínica y ensayos clínicos, la conexión intestino-cerebro en la enfermedad de Parkinson, novedades y perspectivas futuras del Comité "Give Back" (Contribución a Comunidad) del Stanford ADRC, así como información sobre técnicas de imagen y lo que estas revelan acerca de su cerebro. El objetivo del Día de Agradecimiento a los Participantes es expresar nuestra gratitud por su colaboración en nuestras investigaciones y mantenerles informados sobre los avances y novedades de nuestro centro; ¡esperamos seguir haciéndolo durante muchos años más!

¡EL ADRC EN LA COMUNIDAD!

2026 Caminata para poner fin al Alzheimer – Silicon Valley
Marquen sus calendarios
Fecha: Sábado 10 de octubre
Ubicación: Lake Cunningham Park 2305 S. White Road San Jose, CA 95148

Grupo de apoyo para el Parkinson en Willow Glen.
Se reúne el primer viernes de cada mes; ¡no es necesario confirmar asistencia!
Ubicación: St Francis Episcopal Church Hall
1205 Pine Ave
San Jose, CA 95125
Para más detalles, haga clic

AQUÍ

Oportunidades para conectarse...
Cafés de Memoria y Grupos de Apoyo en San Francisco y Marin
Para más información, escriba a:
info@seniorsathome.org

Conclusiones clave del World Café

Durante el Día de Agradecimiento a los Participantes del ADRC de 2026, el Consejo Asesor Comunitario organizó una dinámica de grupo estilo "World Café" con cuatro sesiones o rotaciones, cada una centrada en un tema diferente. En cada mesa, una pareja formada por un facilitador principal y un asistente escuchaba las ideas de los participantes y exponía las conclusiones más destacadas ante el grupo completo. Este resumen recoge los puntos clave de los cuatro grupos; utilizaremos esta información para orientar nuestras futuras labores de difusión, comunicación y entrega de resultados.

Apoyo y Recursos para Cuidadores

- Los cuidadores soportan una gran carga práctica y necesitan ayuda con lo esencial para poder centrarse en su ser querido.
- Los cuidadores necesitan apoyo personal en todos los ámbitos.
- Quienes asumen el rol de cuidador por primera vez o de forma repentina necesitan, en particular, un punto de partida claro. Los cuidadores buscan recursos verificados para tomar decisiones importantes en nombre de otra persona.
- Los cuidadores necesitan formación accesible y específica sobre la enfermedad, proveniente de fuentes fiables.

Comunicación y Dinámica Familiar

- Existe una gran variedad de actitudes a la hora de hablar sobre la enfermedad de Alzheimer.
- El humor, el optimismo realista y el reajuste de las expectativas ayudan a facilitar estas conversaciones.
- La formación y la educación a todos los niveles hacen que estas conversaciones sean más sencillas, y la atención primaria surgió como una oportunidad clave. Las personas obtienen información de diversas fuentes; existe un gran interés en las pruebas genéticas y en la planificación anticipada.

Difusión, captación y participación

- Las personas llegan al ADRC por dos vías principales: derivaciones de profesionales de la salud y búsquedas por iniciativa propia.
- La motivación es profunda y actúa también como un factor clave para la retención.
- Los participantes están dispuestos a ejercer como embajadores; conviene ampliar las colaboraciones con profesionales clínicos y la comunidad para que todas las personas en un radio de 20 a 30 millas conozcan el estudio.
- La falta de comunicación no ayuda actualmente a generar confianza y el proceso de reclutamiento.

Comunicación de Resultados y Valor de la Investigación

- Los participantes quieren conocer sus resultados, y las razones son variadas.
- No existe una solución única para todos.
- Los resultados deben permitir tomar medidas, no limitarse a informar.
- La gente desea datos más detallados de los que se ofrecen actualmente.
- La comunicación debe estructurarse en diferentes niveles.

Reflejos de las Investigaciones - Stanford ADRC

Proyectos en desarrollo (2025-2027)

William Giardino, PhD

Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento, Instituto de Neurociencias Wu Tsai, Facultad de Medicina de la Universidad de Stanford

Título del Proyecto: Disfunción del circuito del BNST que vincula la patología de la proteína tau con la alteración del sueño y los síntomas neuropsiquiátricos en la enfermedad de Alzheimer.

Descripción del proyecto: La enfermedad de Alzheimer es ampliamente conocida por causar pérdida de memoria, pero muchos pacientes también experimentan graves problemas de sueño, ansiedad y agitación que afectan considerablemente su calidad de vida y suponen una gran carga para los cuidadores. Estos síntomas suelen aparecer en etapas tempranas; sin embargo, los mecanismos cerebrales que los provocan no se comprenden bien, lo que limita las opciones de tratamiento. Este proyecto se centra en una región cerebral denominada núcleo del lecho de la estría terminal (BNST, por sus siglas en inglés), que ayuda a regular las respuestas emocionales, el estrés y el sueño. Investigaciones recientes sugieren que la acumulación anómala de proteína tau en la enfermedad de Alzheimer podría afectar a esta región y alterar el sueño normal y el control emocional. Utilizando un modelo de ratón con enfermedad de Alzheimer, evaluaremos si la inhibición de la actividad en esta región cerebral puede mejorar el sueño y reducir la agitación, especialmente cuando se combina con medicamentos que aumentan los niveles de acetilcolina, un mensajero químico que disminuye en esta enfermedad. Paralelamente, estudiaremos a personas inscritas en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de Stanford para determinar si los cambios en el BNST y sus conexiones están relacionados con una mala calidad del sueño y con síntomas emocionales observados en la vida cotidiana. Al combinar experimentos con animales, técnicas de neuroimagen en humanos y el seguimiento del sueño, este estudio busca identificar un nuevo circuito cerebral que contribuye a los problemas de sueño y emocionales asociados a la enfermedad de Alzheimer. Los resultados ayudarán a orientar futuras investigaciones hacia nuevos tratamientos específicos para mejorar el sueño, el bienestar emocional y la calidad de vida general de las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer.

Reflejos de las Investigaciones - Stanford ADRC

Proyectos de becas REC (2026-2028)

Hannah Ennerfelt, PhD,
Investigador posdoctoral, Departamento de Neurología y Ciencias Neurológicas

Título del Proyecto: Los estados de activación inmunitaria periférica condicionan los programas efectores de la microglía y la vulnerabilidad sináptica en el envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer.

Descripción del Proyecto: Este proyecto investiga cómo la activación inmunitaria sistémica influye en la función de la microglía y en el deterioro cognitivo durante el envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer. Individuos con una carga neuropatológica comparable a menudo presentan trayectorias clínicas divergentes, lo que sugiere que factores extrínsecos al cerebro contribuyen a la heterogeneidad de la enfermedad. Las alteraciones sinápticas son una característica central tanto del envejecimiento como de la enfermedad de Alzheimer y están estrechamente vinculadas al deterioro cognitivo; sin embargo, los factores que determinan la vulnerabilidad sináptica no están bien definidos. Pondré a prueba la hipótesis de que la activación inmunitaria periférica puede condicionar los programas efectores de la microglía que median la remodelación sináptica, determinando así la vulnerabilidad al deterioro cognitivo. En conjunto, estos estudios tienen como objetivo definir los estados inmunitarios periféricos como moduladores de la resiliencia sináptica en el envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer, así como determinar su papel en la variabilidad de los resultados cognitivos.

Marios Georgiadis, PhD,
Instructora de Radiología

Título del Proyecto: Degeneración de la microconectividad en el hipocampo en la enfermedad de Alzheimer mediante ComSLI en láminas histológicas del archivo del ADRC.

Descripción del proyecto: La enfermedad de Alzheimer se asocia con la degeneración de las vías neuronales, especialmente en el hipocampo, la zona del cerebro más importante para la memoria. Sin embargo, las herramientas actuales no permiten estudiar a nivel microscópico la degeneración de dichas vías. Recientemente desarrollamos un método denominado "computational scattered light imaging" (ComSLI), que permite visualizar las vías neuronales con resolución micrométrica independientemente de la preparación de la muestra, incluso en cortes histológicos ya existentes y con cualquier tipo de tinción (Georgiadis et al., Nature Communications, 2025). En este proyecto de dos años, aplicaremos la técnica ComSLI a cortes histológicos del hipocampo almacenados en archivo para estudiar la microconectividad en cientos de casos clasificados en niveles bajo, intermedio y alto de Alzheimer, además de sus correspondientes controles, procedentes de tres centros de investigación de la enfermedad de Alzheimer (ADRC): Stanford, la Universidad de Wisconsin-Madison y la Universidad de Washington. Esto generará el primer mapa con resolución micrométrica de las vías hipocampales y su degeneración a lo largo del espectro de la enfermedad de Alzheimer.

Estudio sobre el Envejecimiento Saludable del Cerebro / Stanford ADRC
Contacto: Veronica Ramirez al vramirez1@stanford.edu o al (650) 721-2409

Estudios Afiliados a Stanford ADRC

Estudio: Proyecto de microbioma intestinal de Alzheimer
Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Verónica Ramírez, vramirez1@stanford.edu o (650) 721-2409

Estudio: Estudio de cohorte asiática para la enfermedad de Alzheimer
Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Verónica Ramírez, vramirez1@stanford.edu o (650) 721-2409

Estudio: Proyecto STAND

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Sophia Y. Li, syuyeli@stanford.edu

Estudio: Estudio longitudinal de la enfermedad de Alzheimer de inicio temprano (LEADS)
Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Stephanie Tran, trans@stanford.edu o (650) 521-7287

Estudio: El Estudio Intestino-Cerebro en la Enfermedad de Parkinson

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Equipo de Reclutamiento del Laboratorio Poston

Estudio: Estudio de Stanford-SRI sobre el cerebro, el sueño y la cognición

Estado del estudio: Abierta, inscripción en curso
Contacto: Vinny Kakani,hivpd23study@stanford.edu

Estudios Afiliados a Stanford ADRC

Estudio: Acoplamiento hablante-oyente y dinámica cerebral durante la comunicación verbal naturalista en la enfermedad de Alzheimer

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Delaney Ubellacker, braindevelopment@stanford.edu

Estudio: Desarrollo de una herramienta de evaluación de RV rentable y neurobiológicamente válida para la detección temprana de la EA

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Samantha Reitmaier samreit@stanford.edu
o (650) 724-2939
Contacto: mcik_study@stanford.edu

Estudio: El hierro como biomarcador de imagen para la inflamación en la enfermedad de Alzheimer

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Meghan Bell, mbell11@stanford.edu o (650) 736-1584

Estudio: Estudio de cambios mentales y de memoria (LB-SPARK)

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Equipo de Reclutamiento de Poston Lab (lbsparkstudy@stanford.edu)

Estudio: Estudio de neuroimagen para personas mayores Adultos

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Daniel Tadeo, dftadeo@stanford.edu o study_aging@stanford.edu

Estudio: Estudio SPRING

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: brontestewartlab@stanford.edu

Estudios Clínicos

Estudio: Registro ALZ-NET

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Stephanie Tran, trans@stanford.edu o (650) 521-7287

Estudio: Bumetanide AD Trial

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Mina Kmiecik; mina.kmiecik@stanford.edu; (650) 387-1559

Estudio: Estudio neuro/PET (controles sanos, MS, AD, PD y ALS)

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Caroline Huang, chuang99@stanford.edu o (650) 7230341

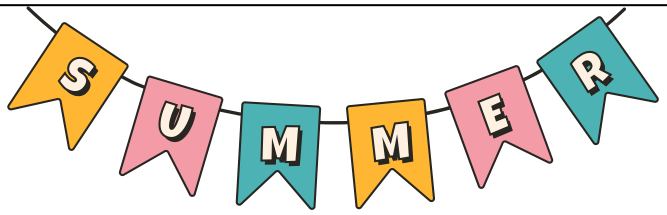
Estudio: Proyecto HD (ensayo observacional, enfermedad neurodegenerativa)

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso
Contacto: Minhtrang Chu, mtchu@stanford.edu o (650) 250-3160

Estudio: Ensayo BMS (MINDSET2)

Estado del estudio: Abierto, inscripción en curso

Contacto: Olivia Lu, Olivialu @stanford.edu or (650)374-9286



Se puede encontrar más información **AQUÍ**