

## ¿Qué es el Estudio del envejecimiento saludable del cerebro?

El Estudio de Envejecimiento Saludable del cerebro busca voluntarios con la enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, enfermedad con cuerpos de Lewy y deterioro cognitivo leve para un estudio de investigación multidisciplinario sobre memoria y envejecimiento. También inscribimos voluntarios saludables mayores de 70 años. Nuestro personal es bilingüe en inglés y español.

Nuestra investigación sigue a los voluntarios a lo largo del tiempo, incluida la eventual donación de cerebro. Desarrollamos recursos para los científicos que buscan mejorar la comprensión de estos trastornos y proporcionar detección temprana, tratamiento efectivo y preventivo.

Estamos respaldados por el Centro de Investigación de Enfermedades de Alzheimer de Stanford (ADRC), el cual forma parte de una red nacional de ADRCs financiados por el Instituto Nacional del Envejecimiento de los Institutos Nacionales de Salud. Los centros trabajan juntos para convertir los avances de la investigación en un mejor diagnóstico y nivel de atención para las personas con estos trastornos cerebrales.

Con nuestros socios comunitarios, ofrecemos un compromiso respetuoso y culturalmente sensible, y brindamos oportunidades de educación y capacitación. Nuestro objetivo final es curar y prevenir estas terribles enfermedades, si bien no sea para nosotros y nuestros padres, será para nuestros hijos.



# Estudio del envejecimiento saludable del cerebro

Un estudio de investigación patrocinado por el Instituto Nacional del Envejecimiento de los Institutos Nacionales de Salud.



## ¿Quién es elegible?

*Para participar en el Estudio del Envejecimiento Cerebral Saludable, debe estar:*

- Diagnosticado con enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, enfermedad de cuerpos de Lewy o deterioro cognitivo leve (cualquier edad); o ser un adulto mayor sano (de 70 años o más). También inscribimos voluntarios sanos entre las edades de 40 y 69 años donde hay antecedentes familiares cercanos de enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson o demencia con cuerpos de Lewy.
- Dispuesto a viajar a Stanford 2 a 3 visitas el primer año y 1 o 2 visitas en los años posteriores.
- Con una salud razonablemente buena sin otros trastornos neurológicos que afectan el cerebro.



## Qué esperar si eres voluntario:

- Un examen neurológico con un neurólogo de Stanford.
- Pruebas cognitivas y cuestionarios.
- PET / MRI del cerebro
- Muestra de sangre
- Muestra fecal (micro bioma)
- Biopsia de piel (involucra un trozo de piel más pequeño que un borrador de lápiz)
- Visitas anuales
- Le pedimos que considere una punción lumbar (examen de líquido cefalorraquídeo)
- Le pedimos que considere una eventual donación del cerebro.

---

No todos los voluntarios deciden realizar todos los procedimientos mencionados, pero los datos de investigación y las muestras biológicas son especialmente valiosas para los científicos médicos cuando hay diferentes tipos de información disponibles.

---



ADRCs son centros de excelencia del NIH bajo el mandato del congreso y fundados por el Instituto Nacional del Envejecimiento

## ¿Qué sucede si decido unirme al Estudio del envejecimiento saludable del cerebro?

Debe cumplir ciertas condiciones para participar. Podemos determinar estas condiciones durante una breve entrevista telefónica y evaluación. Le pediremos que se comprometa con el estudio durante 5 años.

Para más información contáctenos.

Para quejas, inquietudes o derechos de los participantes, comuníquese al 1-866-680-2906

## Contáctenos

Veronica Ramirez, BS  
650-721-5354 )  
ADRCstanford@stanford.edu  
Visite nuestro sitio:  
<https://med.stanford.edu/adrc>