**Beck Community Initiative**

**Pesar pros y contras**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Pros** | **Contras** |
| **Elección 1:** |  |  |
| **Elección 2:** |  |  |

\*Después de enumerar los pros y los contras, recuerde:

* Pesar cada elemento - ¿qué importancia tiene este pro/con? 0 (no importante) a 10 (muy importante)
* Considere si el pro /la contra es una consideración a corto plazo (CP) o largo plazo (LP)

Después de pensar sobre los pros y las contras de cada una de sus elecciones, ¿cuál elección parece funcionar mejor para usted?