

Patient Name: _____

MRN: _____

Date: _____



Breve escala de evaluación para cuidadores (Brief Assessment Scale for Caregivers, BASC) de enfermos
Marque en qué medida ha tenido cualquiera de los siguientes sentimientos durante el pasado mes por cuidar a _____

Debido a la enfermedad de _____, califique hasta qué punto ha tenido:	En ningún momento	Un poquito	Algo	Bastante
1. Preocupación sobre _____ incluso cuando no está con él/ella.				
2. Depresión debido a la enfermedad de _____.				
3. Molestia por no tener tiempo suficiente para usted por tener que cuidar a _____.				
4. Agobio por la responsabilidad de cuidar a _____.				

Califique su angustia durante el mes pasado:	Ninguna angustia	Un poquito de angustia	Cierta angustia	Mucha angustia	No corresponde
5. Angustia de observar el estado de dolor o malestar en que está _____.					
6. Angustia de no tener suficiente tiempo para desempeñar su trabajo, otras responsabilidades y tareas.					
7. Angustia de tener que tomar decisiones acerca de hospitalizar a _____.					
8. Angustia de hablar acerca de los procedimientos médicos que _____ quisiera o no quisiera hacerse en caso de que se detuviera su corazón o respiración.					
9. Angustia de ver cuánto ha cambiado la enfermedad de _____ la relación entre ustedes.					
10. Angustia por la tirantez de las relaciones con otros familiares por cuidar a _____.					

Califique si está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de estas declaraciones según se aplique a usted en su labor de cuidador de _____ este mes:	Sumamente de acuerdo	Un poquito de acuerdo	Un poquito en desacuerdo	Sumamente en desacuerdo	No corresponde
11. Cuidar a _____ ha hecho que los dos nos acerquemos más.					
12. Cuidar a _____ le ha dado significado a mi vida.					

Califique si está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de estas declaraciones según se aplique a usted en su labor de cuidador de _____ este mes:	Sumamente de acuerdo	Un poquito de acuerdo	Un poquito en desacuerdo	Sumamente en desacuerdo	No corresponde
13. Cuidar a _____ ha hecho que otros de nuestros familiares se hayan acercado más entre sí.					
14. Cuidar a _____ me hace sentir bien conmigo mismo/a.					

© Glajchen 2005